



WARTA

Januari 2012

SHINKYOKUSHIN

informasi – artikel – berita :

*dari warga , oleh warga , untuk warga dan
untuk perkembangan Kyokushin Karate*

Vol.17, No. 01



Tahun Naga Mas

World Karate Organization

SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : shinkyokushinindonesia@gmail.com .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

E-mail : jbsujoto@indosat.net.id . situs : www.kyokushin-indonesia.com

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian
No.Rek. : 736-0122-799

Suara Shihan



“ Merry Christmas 2011 and Happy New Year 2012 “

Sekali lagi marilah bersyukur kehadiran Tuhan Yang Maha Agung yang telah memberi kesempatan bagi kita semua untuk bertemu dalam suasana tahun yang baru. Meski dunia dihadapkan dengan berbagai bencana alam , pergolakan ekonomi yang belum kunjung selesai , namun kita masih dapat terhindar dari berbagai kesulitan yang menghadang didepan mata dan tetap berkarya dengan segala kemampuan yang ada . Adalah baik kalau semua terus berdoa dalam hati untuk mendapatkan berkat bagi keluarga dan perguruan ini dari Yang Maha Pengasih . Semoga ditahun naga emas kita dapat berbuat yang lebih baik , lebih berkesan , lebih bermakna .

Bisa menjadi lebih baik dari kemaren adalah usaha yang luar biasa . Lakukanlah apa yang menjadi tugasmu, dan biar Tuhan yang menyempurnakannya . Jadi janganlah berdiam diri , mari terus mengupayakan kegiatan-kegiatan yang positif untuk membina anak didik kita menjadi yang terbaik .

Sayang sekali kalau kita yang masih diberi kesempatan oleh Tuhan untuk terus berkarya , tidak melakukan apa-apa dan hanya membiarkan waktu berlalu begitu saja . Buat yang sudah bekerja keras dalam memajukan Shinkyokushin Karate di daerahnya, saya menyampaikan terima kasih banyak .

Juni 2012 kita akan bertarung di 14th Asian Open Karate Championships di Kazakhstan ; April 2013 kita akan terlibat dalam 5th World Cup di Lithuania kalau lolos seleksi di Asian Championships .

Siapa yang akan mewakili kita dari Indonesia dalam forum-forum tsb. ? Apakah dari Jatim yang banyak memiliki fighter , atau dari Sumut yang diam-diam sedang menyiapkan para fighter muda , atau dari DKI. Jakarta yang masih belum mau memunculkan diri , atau dari NSA-911 Bandung yang sudah semakin nampak calon-calon fighter nya , atau barangkali juga akan terjadi kejutan dari daerah yang selama ini belum menampilkan kader-kader baru nya ?? .

Penentuannya ada di bulan Februari 2012 di Semarang . Pada kesempatan pelaksanaan Kejuaras ke -16 kita akan adakan seleksi untuk memilih peserta yang akan diturunkan dalam 14th Asian Championships . Hanya mereka yang mempersiapkan diri dengan kesungguhan hati yang akan muncul sebagai pemenang . Bukan para senior atau yang terbaik saat ini , melainkan orang yang menggembelng dirinya sejak dini dengan kemauan keras untuk berhasil ; orang yang memiliki semangat tempur . Kejuaraan-kejuaraan yang akan dihadapi tidak menjanjikan sebuah hadiah yang menggiurkan . Tetapi disana terdapat sarana untuk menguji segenap potensi diri kita yang sudah berhasil kita capai selama ini . Dengan adanya ukuran dalam kompetisi , kita akan dapat terus meningkatkan diri hingga akhirnya mencapai yang terbaik . Sebelum tiba disitu , mari semua fighter-fighter Shinkyokushin khususnya muda usia agar terus berlomba mengerahkan segenap ilmunya . Pelihara terus spirit “never give up”.

Osu !!!

J. B. Sujoto

Asia Chairman
WKO

Message from WKO President

Dear Branch Chiefs and Contacts ,

Pertama-tama, saya ingin mengawali pesan saya, dengan menyampaikan penghargaan saya untuk anda semua atas dedikasi dan kerja keras nya untuk organisasi kita .
Kini sudah bulan Desember , dan saya yakin bulan ini merupakan bulan sibuk dari tahun ini bagi anda semua .

Di Jepang, "Kanji of the Year" , diumumkan setiap tahun pada bulan Desember. Kanji (huruf chinese) yang dipilih untuk setiap tahun, melambangkan karakteristik dari tahun tertentu. "Kizuna" dipilih menjadi kanji untuk tahun ini. Saya percaya bahwa ini mencerminkan situasi di Jepang setelah gempa bumi di Jepang bagian timur , pekerjaan pemulihan, dan apa yang diperhatikan oleh semua orang setelah kehilangan banyak hal karena bencana alam .



Adapun bagi WKO, tahun kita dilambangkan oleh keberhasilan Kejuaraan Dunia. Teman-teman kita dari seluruh dunia berkumpul untuk acara ini, bertukar senyum dan salam, dan para petarung menunjukkan teknik mereka dan semangat yang kuat, yang telah dipoles dalam persiapan untuk acara ini , dalam rangka bersaing untuk sebuah gelar kehormatan tingkat dunia. Saya percaya bahwa ini adalah sebuah impian bagi kita , para Karate-ka.

Melihat kembali kebelakang tahun ini, Jepang terkena berbagai risiko setelah gempa bumi, dan informasi tentang situasi kami diberitakan ke dunia melalui media. Memang ada keraguan apakah kami akan mampu menyelenggarakan Kejuaraan Dunia ini , tapi pada akhirnya, kita dapat melihat , bahwa kekhawatiran seperti itu tak terbukti . Kejuaraan Dunia adalah sebuah sukses besar, terima kasih kepada Anda semua yang telah mengunjungi Jepang untuk acara ini, dan kami mampu mewujudkan Kejuaraan Dunia yang terkuat dan terbesar .

Ini jelas merupakan tahun di mana kita bisa menegaskan kembali "ikatan" (Kizuna) antara kita , yang sangat saya hargai . Jadi mari kita melanjutkan pekerjaan kita untuk pengembangan lebih lanjut dari WKO kita , dan tetap menjaga ikatan yang kuat antara kita, marilah kita membuat organisasi kita kekal. Kita tidak punya banyak waktu untuk beristirahat, karena kita perlu berlayar menuju tujuan kita berikutnya, Karate World Cup pada tahun 2013. Tanggal resmi turnamen sudah diputuskan, dan akan diadakan pada April 13-14, 2013. Sebuah periode persiapan yang sibuk sedang menunggu Cabang Lithuania, negara tuan rumah acara ini, dan saya berharap yang terbaik bagi pekerjaan mereka. Pada saat yang sama, saya juga ingin meminta kerja sama dari semua Cabang , yang akan memainkan peran penting dalam membuat acara ini sukses besar.

Terakhir, seorang Karate-ka harus menjadi anggota yang baik dalam masyarakat, juga sebagai anggota yang peduli bagi keluarganya . Oleh karena itu, sangatlah penting bagi Anda untuk menjaga kesehatan Anda, yang akan selalu menjadi landasan kehidupan sehari-hari . Harap menghargai ikatan antara anggota keluarga Anda, menjaga diri dengan baik, dan marilah kita melanjutkan pekerjaan kita untuk tahun depan. Tahun ini segera akan berakhir, dan saya ingin mengucapkan terima kasih sedalam-

dalamnya kepada Anda semua dan ikatan yang kuat yang dapat saya rasakan antara kita , dan saya ingin mengakhiri salam terakhir saya dalam tahun ini dengan memperpanjang penghargaan saya yang terdalam kepada pendiri Kyokushin Karate, Sosai Oyama.

Saya mau mengucapkan “Selamat Hari Natal & Tahun Baru” bagi anda semua .

Osu !!!!

Kenji Midori

President
WKO



Sekilas Info

8 Desember 2011 : Shihan J.B. Sujoto , shihan Tejo Lesmono dan shihan Hary Soedjono menghadiri resepsi pernikahan putra Bapak Laksamana Soeparno, Kepala Staf Angkatan Laut di Jakarta . Meskipun tidak bertemu dalam waktu yang lama , namun keberadaan kita masih ada dihati beliau .

12 Desember 2011 : Nepal menyatakan diri bergabung dengan WKO Shinkyokushinkai . Tinggal menunggu persetujuan dari Anggota Dewan WKO. Dengan demikian di wilayah organisasi WKO Asia akan bertambah satu negara lagi menjadi 14 negara .

18 Desember 2011 : Secara serempak cabang Ungaran – Semarang – Kediri sudah melakukan ujian triwulan IV . Sedangkan Citra dojo, Jakarta sudah lebih awal melaksanakannya . Diharapkan semua dojo dapat melaksanakan ujian secara tertib sesuai jadwal yang sudah ditetapkan perguruan .

29 Desember 2011 : Senpai Torbjorn Helmfrid dari Swedia mengunjungi dojo di Jakarta mengadakan latihan bersama dan berbagi teknik-teknik kumite . Warga nampak begitu menikmati dengan tambahan wawasan yang diperoleh dari seorang pelatih luar negeri . Demikian yang dilaporkan oleh senpai Budiman Sutanto .

Osu Shihan,

Berikut sedikit laporan kegiatan kunjungan dari Sns Torbjorn Helmfrid dari Shinkyokushin Swedia Latihan penutup tahun 2011 di Dojo Muara Karang dan Dojo Citra selama dua hari berturut-turut dikunjungi oleh Sns Torbjorn Helmfrid dari Shinkyokushin Swedia.

Cerita kedatangan beliau karena saya kenal dengan Sempai Stephan Sinaga yang pernah beberapa kali kunjungi Dojo Muara Karang sewaktu dia ada tugas di Jakarta.

Sns Torbjorn adalah kakak ipar dari sempai Stephan. kebetulan bersama keluarga berlibur akhir tahun di Jakarta maka beliau sangat ingin latihan dan mengunjungi Dojo2 Shinkyokushin di Indonesia.

Beliau adalah murid langsung dari Shihan Howard Collins (1st 100 man Kumite dan murid awal Sosai) dan Shihan Brian Fitkin. beliau juga seorang fighter di Swedia dan hampir tiap tahun ikut seminar di Jepang. Dia sendiri mempunyai 2 Dojo dengan sedikitnya 200 warga.

Kunjungan hari pertama ke Dojo Muara Karang yang kebanyakan diikuti oleh warga junior yang sangat terkesan oleh cara dan teknik melatihnya Sns Torbjorn. mereka sangat puas dan ingin ikut latihan keesokan harinya.

Hari Ke dua saya bawa beliau ke Dojo Citra yang sebagian besar adalah fighter2 DKI yang akan turun di Kejurnas nanti. Sns Torbjorn memberikan teknik2 baru dan juga mengajari Mawashi Kaiten Geri yang sangat efektif untuk menjatuhkan lawan yang lebih besar.

Setelah latihan acara ditutup dengan pemberian cinderamata oleh Ketua pengda DKI berupa buku Teknik Oyama Karate yang telah di tanda tangani oleh Shihan Sujoto dan beberapa badge Shinkyokushin Indonesia dan DKI Jakarta.

Makan malam terasa sangat hangat dan kekeluargaan dan semua berbaur menjadi keluarga besar Shinkyokushin.



Hati-hati Percintaan Bubar Karena Teknologi !!!

----- Diperoleh via email -----

Selalu ada sisi positif dan negatif dari semua hal, termasuk teknologi. Jika tidak hati-hati, perkembangan teknologi yang harusnya memudahkan, justru bisa mengganggu kisah cinta Anda.

Ada orang yang mendapatkan kekasih lewat Internet, tetapi ada juga yang dicampakkan pujaan hati lewat SMS. Kehadiran teknologi dalam dunia percintaan memang kini semakin maju. Bukan hanya sekadar alat penghubung tapi juga bisa berfungsi sebagai detektif sampai “satpam”. Nah, jika tidak hati-hati, kecanggihan teknologi yang baik malah bisa berbalik merugikan kehidupan cinta Anda. Waspadalah!

Sibuk sendiri

Ketak-ketak di BlackBerry atau telepon selular cerdas Anda hampir tak bisa berhenti bahkan sampai detik terakhir sebelum tidur. Sering kali Anda lebih fokus pada ponsel, ketimbang pasangan yang duduk manis di sebelah. Saat liburan, interaksi Anda berdua juga kerap kurang maksimal karena kehadiran gangguan yang masuk melalui gadget Anda.

Jangan biarkan gadget atau alat komunikasi lainnya mengurangi kualitas hubungan Anda dengan orang terdekat. Usahakan sebisa mungkin melupakan gadget Anda dan berbincang dengan kekasih, teman makan malam. Bagaimanapun sentuhan personal dan interaksi saat tatap muka penting untuk meningkatkan kualitas hubungan walau Anda sudah saling berkabar seharian lewat pesan singkat.

Prioritas pertama

Apa yang Anda lakukan ketika baru bangun tidur? Memeluk pasangan, mencium si buah hati, atau memeriksa pesan di ponsel Anda? Jawaban yang terakhir mungkin lebih banyak dipilih saat ini. Sadarkah Anda bahwa saat ini si gadget andalan sudah berubah jadi prioritas ketimbang orang tersayang? Berapa kali Anda harus melepaskan genggamannya saat menonton bioskop dengan kekasih karena harus memeriksa pesan? Kerap juga pembicaraan penting dengan pasangan terganggu karena ada tanda pesan masuk di ponsel. Jangan membiarkan diri Anda “dijajah” gadget. Selalu tetapkan batasan kapan Anda bisa terus memeriksa pesan di ponsel dan kapan Anda bisa benar-benar fokus untuk berinteraksi dengan kekasih. Orang tersayang Anda pasti kecewa jika ia dinomorduakan, meski oleh benda elektronik.

Eksistensi

Semakin berkembang, Internet menjadi tempat untuk berbagai macam hal, termasuk tempat menunjukkan eksistensi. "Kok status Facebook kamu masih single, kan kita sudah jadian?" "Pasang foto sama aku dong di avatar Twitter?"

Nah, hal kecil seperti ini sering jadi pemicu konflik. Kata sayang atau komitmen kini tak cukup lagi hanya ditunjukkan secara tatap muka langsung. Status di Internet pun penting untuk mengukuhkan sebuah hubungan. Jika kekasih keberatan, maka potensi konflik bisa terjadi.

Dianggap masih ingin cari pacar, tidak mau menunjukkan sudah punya istri, atau bahkan dituduh tidak sayang jika tidak mau memajang eksistensi orang tersayang di situs jejaring sosial! Padahal setiap orang punya alasan dan preferensinya masing-masing.

Bisa saja sang kekasih menolak mengungkap terlalu banyak kisah pribadi atau kehidupan cintanya di jejaring sosial karena lebih banyak menggunakannya untuk urusan pekerjaan. Bicarakan hal ini baik-baik dan jangan jadikan sebagai tuntutan.

Jika ia memang siap membuka kehidupan pribadinya ke publik, tanpa diminta pun ia akan senang hati memasang status in a relationship atau married di profil jejaring sosialnya.

Mata-mata

Penguntit atau stalker era masa kini memang berbeda dengan jaman Alfred Hitchcock. Sekarang, tak

lagi perlu keluar rumah untuk mengetahui apa yang sedang dikerjakan kekasih, di mana ia berada, hingga dengan siapa ia pergi. Cukup intip-intip status jejaring sosialnya atau bahkan lengkapi ponselnya dengan aplikasi berbasis GPS sehingga mudah melacak keberadaannya.

Ini juga menjadi potensi konflik karena tak sedikit pasangan yang cemburu buta. Kekasih dan mantannya sama-sama 'check-in' foursquare di mal tertentu dan bukan berarti mereka sedang bersama. Bisa saja kebetulan.

Atau kasus lain, jika pasangan Anda terlalu sering mention seseorang di Twitter, maka Anda secara otomatis membuka profil orang tersebut: Siapa dia dan apa hubungannya dengan kekasih Anda. Apakah dalam konfrontasi Anda lebih percaya Internet ketimbang ucapan pasangan? Apalagi jika pasangan saling tahu password. Secara berkala pasti akan ada aktivitas saling memeriksa inbox atau aktivitas dan pertemanannya di situs tersebut secara diam-diam.

Huft! Melelahkan sekali ya jadi kekasih zaman sekarang. Mungkin banyak yang sudah lupa pada yang namanya kepercayaan dalam suatu hubungan. Karena itu jangan lupakan komunikasi tatap muka langsung agar hubungan tetap kuat tanpa perlu sibuk menjadi penguntit di dunia maya.

Tuntutan baru

Sudah dibaca ("R") kenapa belum dibalas? Kenapa dia nggak mau memberi tahu password Facebook? Tak sedikit juga pasangan yang meminta kekasihnya mengirim bukti foto tempat ia berada karena tidak percaya pada ucapan kekasih. Banyak tuntutan baru muncul dengan adanya perkembangan teknologi. Tuntutan ini seringkali menjadi sumber konflik jika pasangan belum memiliki dasar hubungan yang kuat.

Mudah menilai

"Pacar baru kamu narsistik ya, lihat saja Facebooknya."

"Kayaknya teman baru kamu orangnya aneh deh kalau aku lihat Twitternya."

Ketika bertemu atau mendengar nama orang baru, tak jarang yang dilakukan adalah mencari akun jejaring sosialnya atau menelusuri namanya di mesin pencari. Hasil pencarian akun jejaring sosialnya pun bermacam-macam. Ada yang positif, ada yang negatif. Tapi sering hasil pencarian itu dijadikan bahan untuk menilai orang tersebut. Bisa jadi Anda membatalkan kencan hanya karena melihat "keanehan" pada akun jejaring sosialnya.

Seperti halnya jangan menilai buku hanya dari sampulnya, jangan pula menilai seseorang hanya dari akun jejaring sosialnya. Memang akun jejaring sosialnya bisa memberikan gambaran tentang orang tersebut, tapi tak ada salahnya bertemu langsung dan siapa tahu ia tak seperti yang Anda duga.

Selingkuh;

Ini yang paling berpotensi menimbulkan konflik. Beberapa studi mengatakan aktivitas yang tinggi pada situs jejaring sosial **bisa membuka potensi selingkuh**. Kemudahan untuk menggoda dan berhubungan dengan teman lama bisa membuka pintu baru untuk main api. Sekadar berteman atau sudah masuk ke kategori selingkuh? Batasan flirting pun kini semakin abu-abu dengan adanya fitur-fitur di jejaring sosial.

Jangan biarkan hal ini terjadi pada hubungan Anda. Kuncinya, tetap pertahankan kualitas komunikasi dan kepercayaan dalam hubungan. Kuatkan hubungan Anda lewat interaksi secara langsung dan tetap saling berkabar lewat gadget andalan.

“ Jangan biarkan Internet dan Gadget merusak hubungan Cinta Anda yang begitu Berharga “.

(Dikirim oleh Sensei Ali Marhendri)

ANGGOTA DEWAN PUSAT
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION
SHINKYOKUSHINKAI



Kalau ingin melihat nama-nama Branch Chief seluruh dunia , klik kanan ,
klik format picture , lalu perbesar size .

Sukses tampaknya selalu berhubungan dengan tindakan . Orang sukses terus bergerak . Mereka melakukan kesalahan-kesalahan ,tapi mereka tak pernah berhenti . (Conrad Hilton, pendiri Hilton Hotels).

Seringkali beda antara orang sukses dan orang gagal bukan terletak pada kemampuan-kemampuan atau ide-ide yang lebih baik , tapi pada keberanian mempertaruhkan idenya , untuk mengambil resiko yang diperhitungkan , dan untuk bertindak. (Maxwell Maltz) .

SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



1 x 2 m

1,27 x 2 m

1 x 2 m

Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-
Pasang didalam dojo anda



Badge untuk Dogi
Rp.10.000,-



Dojo Kun
Huruf Kanji & Indonesia
Ukuran : 50 cm x 40 cm
Rp.150.000,- (utk 2 banner)



Untuk kebutuhan umum :



Badge utk Jas
berwarna krem
Rp.10.000,-



Badge Perwasitan
Celana hitam, baju biru
tua lengan pendek
Rp.10.000,-

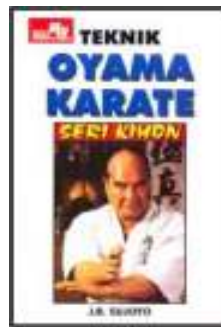


Summer Camp 2011 di Bali

DVD Summer Camp 2011
Rp.50.000,- (2 pcs), termasuk
Ongkos kirim .



**Buku Teknik Oyama Karate
(Kihon-Kata-Kumite)**
Rp.150.000,-



Buku Seri Kihon
Rp.40.000,-
Ongkos kirim :
Tanyakan dulu

“ Shinkyokushinkai no uta “
dikarang & dinyanyikan oleh :
Tsuyoshi Nagabuchi
(*Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .*)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu
Karate no michi ni inochi wo kakete
Sinsinrenma no aranami yo
Munagura tsukisasu ichigeki seiken
Onore wo tataite asu wo yuke
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike
Takaku Takaku Tsuchi wo keru
Wakaki sisi yo Kiba wo muki
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe
Suiheisen kara hi ga noboru
Ikuta no itami wo toki hanate
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-

Untuk kebutuhan instruktur :



Sabuk Hitam - Rp.100.000,-
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur
WKO-Shinkyokushinkai**
Rp.50.000,-



**Buku
Pedoma Pelatih**
Rp.35.000,-